



*Accompagnement individuel et  
collectif*

# LES GARDIENNES DU TEMPLE

CURSUS INITIATIQUE DE 7 MOIS DU 1ER NOVEMBRE 2024 AU 1ER MAI  
2025.

FINALISATION DU CURSUS COURANT MAI OU JUIN EN ÉGYPTE POUR  
L'INITIATION INDIVIDUELLE POUR CELLES QUI LE SOUHAITE.



# Introduction

## ÊTRE GARDIENNE DU TEMPLE



Le nom du cursus "les gardiennes du temple" évoque les femmes initiées aux mystères, gardiennes d'une tradition et de connaissances, qui œuvrent sur terre depuis des siècles grâce à une transmission orale. Ces femmes sont la plus part du temps sous la tutelle de Nephtys ou d'Inpou-Anubis et accompagnent les passages, qu'ils soient individuels ou collectifs et sont en capacité de communiquer avec les divinités afin d'en recevoir les messages.

Afin que les enseignements qui reviennent aujourd'hui ne se perdent plus dans les limbes du temps, je souhaite transmettre sur l'ésotérisme égyptien et initier des femmes sur la voie Égyptienne. À la suite de ce cursus, celles qui me rejoindront deviendront gardiennes d'une connaissance depuis la France comme depuis l'Égypte, avec humilité et discrétion, refléteront la sagesse et le travail intérieur que tout initiée se doit de faire pour participer à l'évolution spirituelle collective. Ceci est une grande responsabilité. Toutes pratiques dans les temples rayonnent à travers le monde. C'est pourquoi l'alignement est nécessaire. Le temple est une allégorie du temple de l'être, l'inconscient, invisible et pourtant bien présent, qui la plus part du temps dirige l'être profane. Si vous vous sentez prête à vivre une grande transformation, à cheminer sur la voie des gardiennes du temple en simplicité et discrétion, sans artifices, prenez le temps de bien lire jusqu'au bout.



"Les gardiennes du temple" est un parcours initiatique de transformation intérieure, de groupe sur 7 mois avec un rendez vous mensuel individuel (1h) et collectif. Je serai très disponible par whatsapp entre chaque séances afin de vous épauler et vous accompagner chacune selon vos besoins. La partie rituelle du contenu reste secrète et ne sera délivrée qu'aux personnes qui participeront afin de respecter la loi du secret de toute initiation.

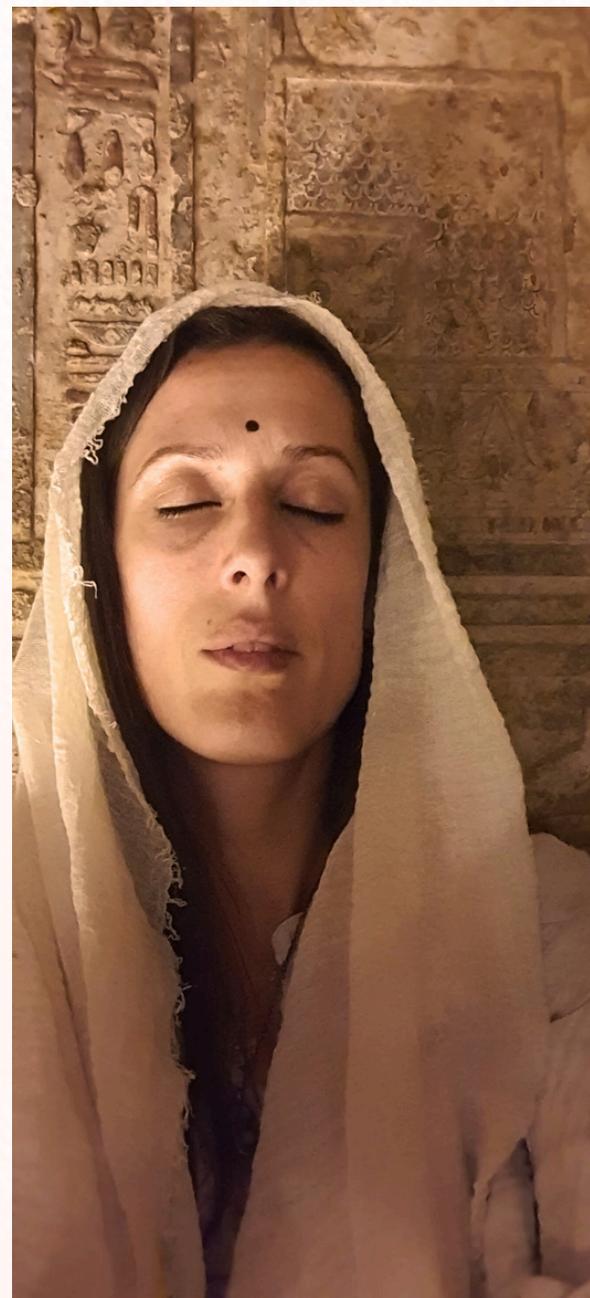
Pratiques énergétiques, travail sur une image spécifique et hypnoses chamaniques à chaque modules.

L'accompagnement individuel portera sur la voie des rêves et des images, travail de l'inconscient donc de l'ombre dont Nephtys est la gardienne.

Anubis sera également très présent, gardien du seuil et ouvrier des chemins, qui nous mènera à bon port pour éviter de se perdre durant cette traversée.

"Ressentir le divin en soi, se relier au Netjer qui nous habite."

Après plusieurs années à vous transmettre sur la tradition et l'ésoterisme de l'Égypte antique, je vous propose enfin un cursus initiatique à part entière. Ce cursus est né de l'enseignement que j'ai reçu ici en France et en Égypte il y a des siècles et dans cette vie.



*Sachez tout de même qu'il n'y a pas de doctrine initiatique, aucun dogme, que c'est un lent parcours intérieur vers la réconciliation des opposés, que la transmission ésotérique et le processus initiatique sont 2 choses différentes mais complémentaires. Les images, les rêves, les hypnoses, les hiéroglyphes, les temples vont susciter un changement opératif de la conscience et élever le niveau de spiritualité. Ceci est extrêmement important!*



Ce cursus va permettre aux personnes souhaitant cheminer sur une voie initiatique dans la véritable tradition Égyptienne (adaptée au monde contemporain) d'accélérer le processus de transformation intérieure. Ce cursus n'est pas du développement personnel mais du développement spirituel. L'accompagnement individuel vous permettra progressivement de mieux comprendre les raisons de votre incarnation, de vous aider à vivre détachée des peurs et schémas répétitifs et de gagner en liberté par une spiritualité libre et consciente. De révéler le meilleur de vous même grâce au travail intérieur et de vivre en alignement avec votre nature profonde pour incarner votre singularité.

Ce cursus n'est pas non plus une thérapie. Il peut donner un sens à vos pratiques et permettra également aux thérapeutes, énergéticiennes, appelées par les enseignements égyptiens de recevoir un protocole de soin et des rituels tout en ayant cheminé intérieurement, en ayant aligné différents corps et reçu les soins proposés. L'enseignement égyptien appelle à la voie du cœur et la réconciliation des antagonismes en nous même afin de participer à une œuvre collective, la MAÂT. Maât est le principe d'ordre et d'harmonie qui permet à l'univers d'évoluer vers une conscience spirituelle toujours plus élevée. Maât est la conscience universelle.

**8 places sont disponibles uniquement.**

**À prévoir, un élixir de lotus bleu ainsi que de l'encens Khyphi traditionnel d'Égypte antique pour les rituels. (Je donnerai des adresses)**

# Programme

## MODULES 1 À 3

Chaque module s'accompagne d'un rendez vous individuel d'une heure et d'un rendez vous collectif sur zoom, en direct ou en replay selon les disponibilités de chacune, et du travail cité précédemment. Ce programme ne décrit pas tout le contenu. Celui ci étant confidentiel la liste n'est pas exhaustive. Hypnose chamanique et travail initiatique spécifique à chaque module.

### MODULE 1 .....

KHEPRI

- Corps KHAT et KA:
- Le scarabée: Se mettre en chemin
- Préparation énergétique, exercices énergétiques et méditations,
- ascèse de préparation et aide de l'esprit du lotus .
- Début de la récapitulation chamanique individuelle.

### MODULE 2 .....

OUPOUAOUT

- Corps REN et KHAÏBIT
- Le loup: Oupouaout et la famille Osirienne
- Ouverture de la voie, les images intérieures, la voie des rêves
- Vous recevrez votre REN hiéroglyphique en cartouche.
- Début du travail personnel sur les images du temple.

### MODULE 3 .....

NEKHIBET

- Corps AB
- Le vautour: Nekhbet et la famille royale
- Pharaon, le Sema Tawy, le centre coeur
- Rassembler ce qui est épars

# MODULES 4 À 6

## MODULE 4 .....

ASET-NEBHET

- Corps BA
- Le Milan: Aset (Isis)/ Neb Het (Nephtys)
- Purification
- Techniques d'hypnose chamanique Égyptienne, réception d'un
- manuel.

## MODULE 5 .....

OUADJET

- Corps SEKHEM
- Le cobra: Kundalini et ouverture du 3eme oeil
- Travail sur l'énergie intérieure, techniques énergétiques et méditation
- égyptienne de l'Uraeus.
- 

## MODULE 6 .....

HOR

- Corps AKH
- Le faucon: Unification
- Laisser naître l'enfant spirituel intérieur, rassembler ce qui est épars
- Technique de respiration Égyptienne "Senef Ka"
- Corps SAHU
- Connaissance et verbe créateur



# Le travail

Travail et accompagnement des rêves mensuel.

28 semaines au total soit 4 semaines par modules.

-Apprentissage théorique mensuel sur l'alchimie spirituelle, les connaissances égyptiennes, l'aspect chamanique de l'Égypte antique.

-Intégration des énergies animales intérieures, les animaux hypostases.

-Travail des rêves et accompagnement initiatique

-Parcours initiatique personnel dans la lignée de Nephtys Neb Het (Anubis devrait être assez présent également).

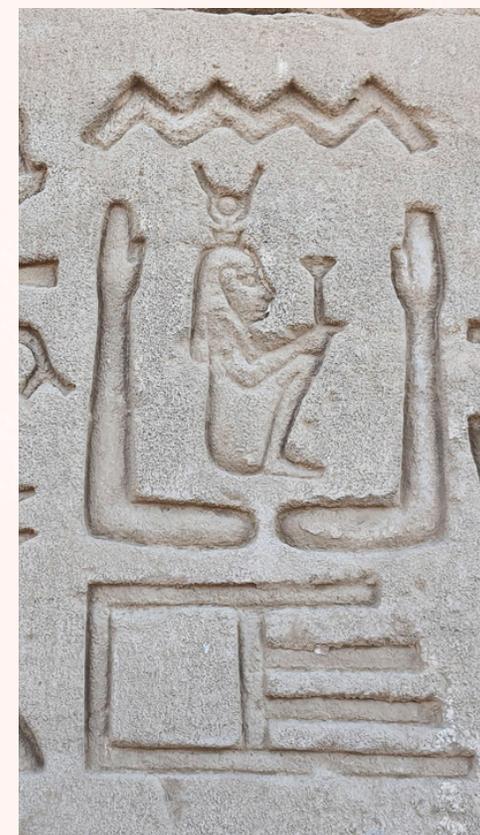
-Recherches et travail personnel

-Apprentissage de la technique d'hypnose chamanique Égyptienne et de la respiration Senef Ka, mise en pratique en Égypte.

Groupe whatsapp pour les échanges. Rendez vous par zoom en live mensuel (dispo en replay si besoin). Je me tiens à votre disposition en MP whatsapp si vous en avez besoin (sauf dimanches et vacances qui seront annoncées).

À des fins de confidentialité, le contenu n'est que partiellement décrit ici.

**Le contenu est riche mais ne vous demandera pas non plus trop de temps de travail de manière à être conciliable avec votre vie quotidienne.**





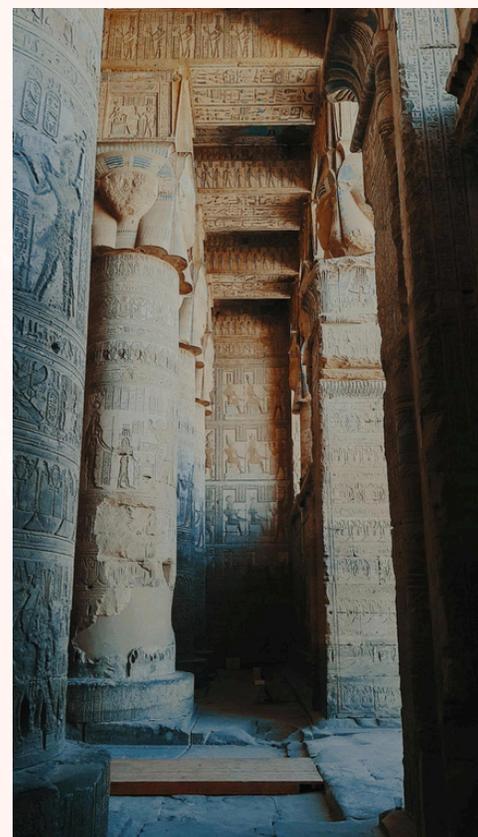
## **POUR QUI?**

Ce cursus initiatique est pour vous si vous ressentez un appel profond à cheminer sur une voie spirituelle initiatique qui va vous mener vers une transformation intérieure profonde. Si vous souhaitez nourrir votre soif de connaissances ésotériques avec un socle historique sérieux et rigoureux et l'accompagnement d'une personne ayant cheminée elle même. Si vous cherchez une alternative à la prêtrise ou ne souhaitez pas faire de vœux à une divinité particulière, ou ne pas faire de vœux tout court. Si vous souhaitez consolider votre lien à l'invisible. Si vous souhaitez des outils concrets et performants pour votre activité professionnelle de thérapeute et pouvoir transmettre à votre tour. Mais surtout, si vous avez à cœur de développer votre richesse intérieure, l'amour, afin de participer à l'évolution collective et apporter le meilleur de vous même au monde.

## **PRÉ REQUIS:**

Être en capacité de prendre en charge ses émotions et projections personnelles et avoir déjà fait un travail intérieur avec un psychologue, un psychothérapeute, un psychanalyste ou avoir déjà déblayé certaines ombres. Avoir suivi le programme Nephtys. Si ce n'est pas le cas mais que vous souhaitez vous inscrire, vous aurez un accès au programme gratuitement, à faire avant le 01 novembre 2024 pour une mise à niveau.

Ce programme n'est pas pour vous si souffrez de dépression, de pathologie psychique.



# VOYAGE DE FIN DE CURSUS



Le parcours pourra se clôturer en Égypte pour la partie pratique au mois de Mai ou de Juin 2025.

"Voyage initiatique en terre de Kemet" Gardienne du temple. Art sacré des images. Je serai votre guide durant toute une semaine à Louxor pour un voyage pèlerinage ensemble.



## LES TRANSMISSIONS:

-Transmission de la technique de respiration égyptienne "Senef Ka" Stimule et fait monter le feu intérieur, stimule l'énergie Kundalini, apaise le mental, oxygène les cellules, favorise les sorties de corps et les expériences extra sensorielles.

-Travail sur les images intérieures, les messages de l'âme et du Netjer. Recherche du netjer tutélaire en Amont du voyage et travail oraculaire avec votre Netjer.

-Transmission des rituels du Ba et du Netjer

-Incubation de rêves (dans le temple de Denderah)

-Rituel initiatique "soin d'ouverture de la bouche" (protocole exclusif)

-Initiation du REN égyptien (vous recevez votre REN, votre nom initiatique)



-Initiation et rituels ainsi que transmissions orale et énergétique dans les temples (Denderah, temple d'Hathor, Medinet Habou temple d'Amon Min, Karnak le temple d'Amon et le temple de Louxor ...)



# VOYAGE DE FIN DE CURSUS



## PROGRAMME:

8 jours organisés par mes soins à la guest house "Villa Nile House" qui nous accueillera. Un lieu d'apaisement que j'affectionne particulièrement, avec piscine et Hammam, où la nourriture est incroyable. Notre hôte Costa, parle parfaitement Français. Le programme pourra éventuellement légèrement différer pour les besoins du cursus)



-Jour 1: Arrivée Louxor, soirée d'accueil et conférence

-Jour 2: Temple d'hathor à Denderah, transmissions le soir

-Jour 3: Vallée des rois le matin, Temple de Medinet Abou l'après midi. Soirée piscine.



-Jour 4: Transmissions la journée et temps libre au souk en fin d'après midi et soirée.

-Jour 5: Temple de Louxor au coucher du soleil, temps libre l'après midi.

-Jour 6: Temple d'Horus à Edfou, transmission le soir.



-Jour 7: Temple d'Amon à Karnak au lever du soleil, initiation finale.

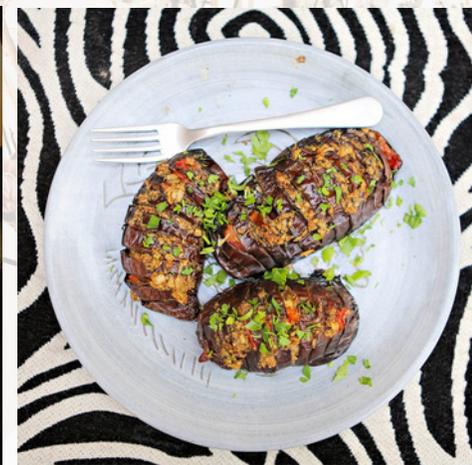
-Jour 8: Retour aéroport

Live 3 semaines après le retour pour débriefer sur le voyage.

# QUELQUES PHOTOS DE NOTRE GUEST HOUSE

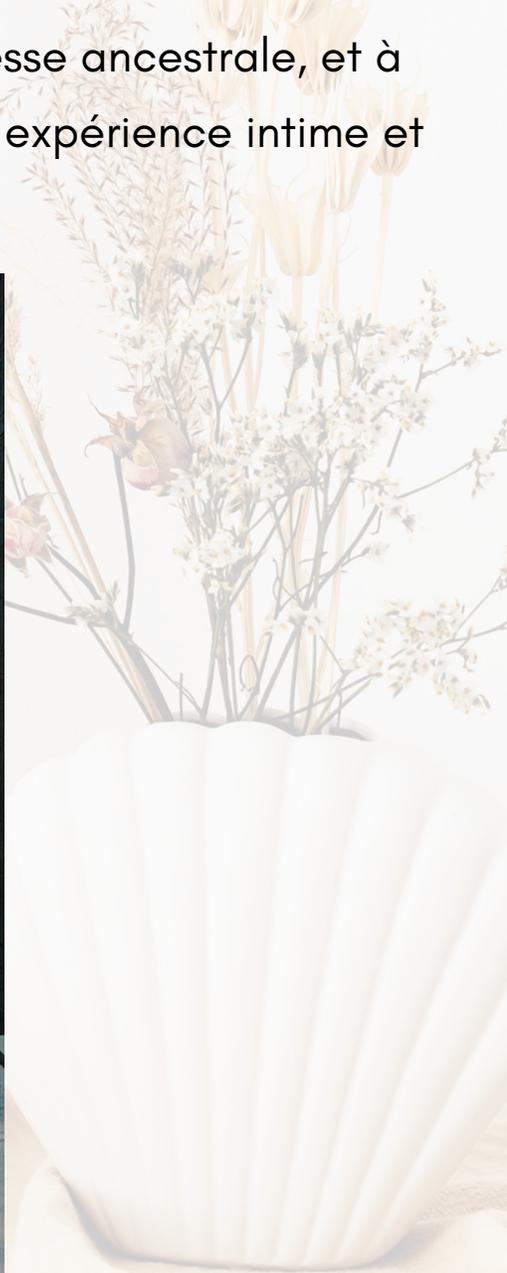
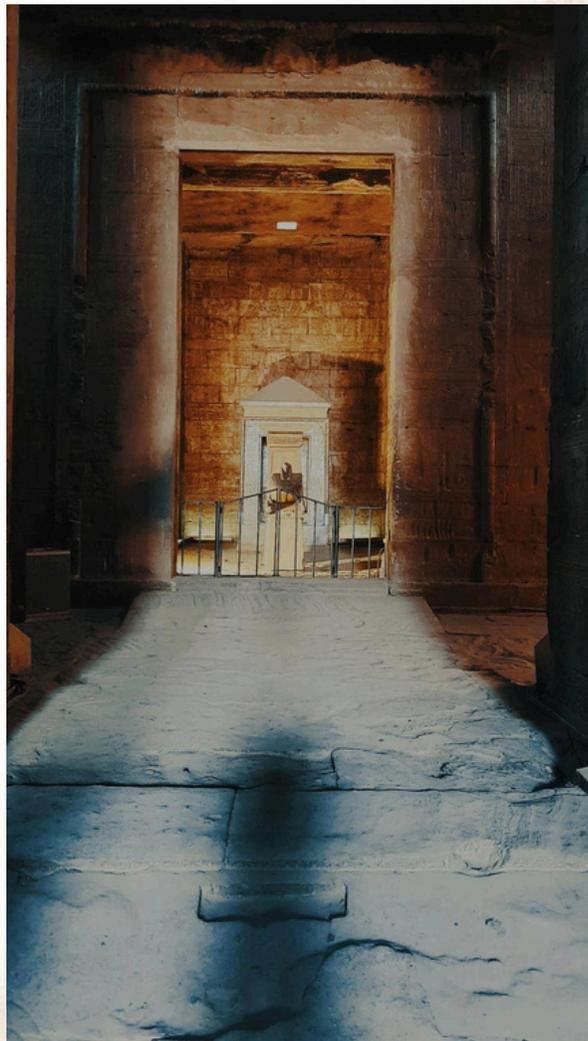


# QUELQUES PHOTOS DE NOTRE GUEST HOUSE



---

Rejoignez "Les Gardiennes du Temple", un parcours initiatique unique et transformationnel étalé sur 6 mois, finissant par un voyage immersif en Égypte pour celles qui le souhaitent. Découvrez des techniques ancestrales de méditation, d'hypnose chamanique, et des rituels égyptiens sacrés. Profitez d'un accompagnement personnalisé pour un développement spirituel profond. Vivez une expérience inoubliable dans des temples millénaires, où vous apprendrez à communiquer avec votre divinité intérieure. Cette aventure spirituelle est une invitation à éveiller votre potentiel, à vous reconnecter à votre sagesse ancestrale, et à enrichir votre pratiques. Places limitées pour une expérience intime et puissante.





# INSCRIPTION

Si vous souhaitez vous inscrire et me rejoindre pour cette grande aventure, voici la procédure à suivre. Je rappelle que le nombre de places est limité à 8. Les 8 premières personnes ayant formulé leur désir de participer en renvoyant le pdf par mail seront prises, ceci afin de laisser la chance à n'importe qui et laisser le destin œuvrer. Il n'y a pas de hasards, seulement des lois méconnues.

**1** Une fois que vous avez bien pris connaissance de ce pdf et que vous souhaitez vous inscrire, envoyez un mail rapidement. Les inscriptions seront clôturées au plus tard le 30 octobre.

**2** Si il y a encore de la place, vous recevrez un mail de ma part rapidement avec le RIB pour envoi de l'acompte de réservation ainsi qu'un contrat de confidentialité à signer. Votre place est réservée. Une fois l'acompte versé et le contrat de confidentialité signé et renvoyé, votre participation est définitivement validée (acompte à envoyer sous 1 semaine maximum après l'inscription).

**3** Vous recevez une invitation au groupe whatsapp dès que les inscriptions seront terminées. Puis de nouvelles instructions vous seront envoyées par mail.

# TARIFS

## **PRIX DU CURSUS:**

1850 € pour le cursus.

350€ d'acompte à l'inscription par paypal, non remboursables.

Paiement mensuel: 214€ par mois pendant 7 mois

Paiement en 3 fois: 500 x 3

Mise en place d'un échéancier au début du cursus.

Possibilité de régler par paypal (me contacter pour arrangement)

## **LE PRIX DU VOYAGE EN ÉGYPTE EN PENSION**

### **COMPLÈTE (en option):**

1150€ maximum le voyage en pension complète, transmissions comprises.

- Transferts aéroport/Hotel
- Transferts en mini bus durant le voyage
- Repas matins, midis et soirs
- Entrées dans les temples
- Enseignements sur place.

### **Le prix ne comprend pas:**

- Les billets d'avion (entre 250 et 400€ environ le vol direct avec Transavia depuis Orly jusqu'à Louxor)
- Le visa de 25€ à récupérer sur place à l'aéroport

Le voyage se fera juste entre nous. Ayant des contacts en Égypte, nous ne serons pas obligées de passer par une agence ce qui permet de réduire considérablement le coût du voyage.



# ENGAGEMENT

*Vous pouvez tout régler dès le départ si vous le souhaitez. Me contacter.*

*Ce cursus demande un engagement et un appel intérieur à se reconnecter à votre Netjer personnel, votre divinité intérieure. Le parcours initiatique peut être éprouvant et difficile mais ouvre les portes de l'âme, de notre destin, change notre regard sur le monde. Il permet de retrouver le chemin vers notre véritable nature, notre lumière intérieure et d'avancer dans la joie. C'est un immense soutien qui donne énormément de sens à la vie. Je serai là pour vous épauler et vous accompagner avec bienveillance tout au long du parcours.*

Le voyage en Égypte est un véritable pèlerinage sur les traces de nos ancêtres spirituels. Il réveille certaines mémoires des personnes ayant eu des vies en Égypte et transforme la vie à jamais. Assurez-vous d'être prêt(e) pour un retournement intérieur. Les transmissions dans les temples sont intenses.

Je me réserve le droit de refuser avant le début du cursus des personnes que je pourrais ne pas sentir prêtes. Dans ce cas et unique cas, l'acompte sera remboursé intégralement.

Je ne suis affiliée à aucun mouvement religieux ou sectaire. Il n'y a aucun dogme dans mes accompagnements mais toujours des invitations à expérimenter par soi-même et à rechercher.

*Reproduction ou partage de ce document interdit.*

*À propos*

## D'IRIS CANTIN

Médium et mystique depuis le début de cette vie, je chemine depuis 2017 sur la voie Égyptienne après avoir retrouvé les mémoires d'une vie en Égypte antique m'ayant donné accès à certaines connaissances perdues. J'ai alors entamé un travail sérieux sur l'Égyptologie afin d'acquérir des bases historiques solides.



Je suis initiée dans la matière sur la voie Égyptienne des rêves par un maître ainsi que dans l'invisible par mon guide et certains êtres ne vivant pas sur le même plan que nous. Les sorties hors du corps que je pratique depuis l'enfance me permettent d'expérimenter différents plans de la manifestation et de mieux comprendre les enseignements Égyptiens. Je suis tarologue, formée à l'hypnose spirituelle, ai pratiqué les contacts défunts pendant plusieurs années. Je pratique et maîtrise les états de conscience modifiés qui mènent à la transe chamanique ou aux visions, aux régressions dans les vies antérieures, au contact avec le monde des esprits. Mon accompagnement se fait dans la douceur et la bienveillance, en respect du cheminement intérieur de chaque personnes, supervisée par mon maître.

UNE QUESTION?

06.28.34.57.44  
SMS PAR WATTSAPP  
UNIQUEMENT

@leschroniquesduatrot

Document confidentiel.

Iris cantin, tous droits réservés,  
diffusion, partage en tout ou  
partie strictement interdit.

# Formulaire à remplir et à renvoyer (recopiez si besoin)

---

Nom et prénoms: .....

.....

Date de naissance: .....

.....

Numéros de téléphone: .....

.....

Adresse: .....

.....

Mail: .....

.....

Motivations: .....

.....

.....

.....

.....

.....